



# 地域子育て支援センター小百合



月～金 フロアで遊べます  
9:00～11:30  
13:00～15:30

- 木曜日は赤ちゃんの日「めだかくらぶ」です。
- 12カ月未満の赤ちゃんママパパはフロアへどうぞ。
- 講座などの行事は10:00～開催です。
- めだかくらぶ開催日の午前中は9:00～10:00 フロアで遊べます

日付	曜日	内容	フロア開放 午前 午後	日付	曜日	内容	フロア開放 午前 午後
1	日		/ /	16	月	ぽかぽかキッズ	○ ○
2	月	ぽかぽかキッズ	○ ○	17	火	北極しろくま堂による「だっこおんぶ講座」	○ ○
3	火	豆まき	× ○	18	水	親子体操教室(北部体育館柔道場にて)	○ ○
4	水		○ ○	19	木	めだかくらぶ	× ○
5	木	めだかくらぶ	× ○	20	金	フロア開放お休みです	× ×
6	金		○ ○	21	土		
7	土		/ /	22	日		
8	日		/ /	23	月		
9	月	ぽかぽかキッズ	○ ○	24	火	きんぎょくらぶ&誕生会	× ○
10	火		○ ○	25	水	ぽかぽかキッズ	○ ○
11	水		/ /	26	木	めだかくらぶ	× ○
12	木	助産師さんの「おっぱい講座」	× ○	27	金	身体測定	○ ○
13	金		○ ○	28	土		
14	土		/ /				
15	日		/ /				

## ★3日 豆まきを楽しもう★



2部制で行います(抽選です)

- 9:15～10:15(1才7カ月～3才)
  - 10:30～11:30(0才～1才6カ月)
- ジモイクから申し込みしてください  
申し込み期間は1/19～25です



## ☆予約について☆

WEB予約サービス「ジモイク」

⇨こちらからの予約をお願いします。

お問い合わせ  
TEL 250-8101(平日 9:00～16:00)

## ★12日 おっぱい講座★

## ★17日 だっこおんぶの講座★

} 要予約

## ★24日 きんぎょくらぶ&誕生会★

- 10:30～誕生会



2月生まれのお友だちのお祝いをしましょう

- きんぎょくらぶ「お雛様飾りを作ろう」

## ★18日 親子体操教室★

- 北部体育館柔道場にて
- 上履きはいりません
- 親子で動きやすい服装、水分補給できるように水筒などを持って来て下さい
- 要予約です

## ★めだかくらぶ★

- 生後12カ月位までの赤ちゃんとママ達でおしゃべりを楽しもう
- プレママ、プレパパもぜひお越しください
- ベビーリンパマッサージや身体測定をします
- 要予約です

